



## ARIANNA TERRANA

PSICOLOGA,  
PSICOTERAPEUTA IN  
FORMAZIONE

### PROFILO PERSONALE

Credo nella meravigliosa complessità dell'uomo quale unione di mente e corpo, per questo mi impegno a lavorare in équipe. Penso che la diversità sia sinonimo di ricchezza e che la vera cura sia la relazione. Mi piace occuparmi del luogo in cui l'uomo pone le sue radici, per questo mi dedico all'infanzia.

### SOFT SKILLS

- ✓ Capacità di lavorare in team
- ✓ Capacità di ascolto dell'altro
- ✓ Creatività ed entusiasmo
- ✓ Capacità di progettazione
- ✓ Capacità organizzative e di pianificazione
- ✓ Capacità di problem solving

### Abilitazione all'esercizio della professione Psicologo

ORDINE PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA  
NUMERO DI ISCRIZIONE 22062

### ESPERIENZA LAVORATIVA

#### Libero Professionista

**SETTEMBRE 2019 - PRESENTE**  
**PSICOLOGA**

- Psicologa presso lo spazio MimaBo (MI). Colloqui individuali con adulti, adolescenti e bambini, e Colloqui di coppia (2022-oggi)
- Conduzione e sostegno gruppi (bambini, adolescenti, adulti) (2019-oggi)
- Attività di sostegno alla genitorialità attraverso consulenze psicologiche private; sostegno perinatale durante e dopo la gravidanza con attività di Home Visiting; collaborazione con ostetrica e osteopata per la conduzione di incontri e corsi con neo genitori (2019-oggi)
- Psicologa in collaborazione presso Adec Studio Dentistico e Centro Medico. Attività di collaborazione con diverse figure professionali per aiutare la persona nella cura della sua complessità (2020-2021)
- Psicologa in collaborazione presso lo spazio Kalila Community Milano (2019-2021)

#### Educatrice Assistenza Domiciliare Minori

**COOPERATIVA COGESS**  
**DICEMBRE 2018 - MARZO 2021**

- Assistenza educativa domiciliare minori in difficoltà
- Affiancamento del minore per il potenziamento delle sue abilità personali
- Sostegno al nucleo familiare e alle competenze genitoriali

### FORMAZIONE

#### Scuola di Psicoterapia Biosistemica di Bologna

Gennaio 2020 - Presente

#### Master in Fisiologia e Psicologia Perinatale

**ASIPP - APL PSICOLOGI LOMBARDIA**  
**MAGGIO 2019 - DICEMBRE 2019**

Temi affrontati:

epigenetica, neuroscienze, fisiologia umana, biologia, medicina neonatale, psicopatologia perinatale, ricerca scientifica e utilizzo di tecniche corporee

#### Massaggio infantile

**AIMI (ASSOCIAZIONE ITALIANA MASSAGGIO INFANTILE)**  
**FEBBRAIO 2019 - GIUGNO 2019**

-Facilitatrice della relazione caregiver - bambino attraverso il tocco

#### Master in PsicoNeuroEndocrinolImmunologia

**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'AQUILA**  
**FEBBRAIO 2017 - FEBBRAIO 2018**

Tesi: "Il Trauma e l'Attaccamento in ottica PNEI: Cicatrici Emotive, Segni Neurobiologici e Epigenetica. Il corpo che viene in aiuto".

Relatore Mauro Bologna

70/70 e lode

#### Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità

**UNIVERSITÀ EUROPEA DI ROMA**  
**OTTOBRE 2014 - NOVEMBRE 2016**

Tesi "Relazioni Infantili e Attaccamento Adulto: Casi a confronto". Relatore Benedetto Farina.

110/110 e lode

#### Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

**UNIVERSITÀ EUROPEA DI ROMA**  
**SETTEMBRE 2011 - LUGLIO 2014**

Tesi "La Comunicazione Non Verbale nel Bambino Ipovedente".  
Relatrice Ilaria Zeppi.

110/110 e lode

## **ESPERIENZA DI TIROCINIO**

### **USL TOSCANA - Tirocinio di specializzazione**

*MAGGIO 2022 - DICEMBRE 2022*

- Attività online di sostegno a gruppo mamme bimbi nel post parto
- Partecipazioni ad equipe con gli operatori della USL TOSCANA (psicoterapeuti psicologi assistenti sociali)

### **CTIF - Centro del Trauma nell'Infanzia e nella Famiglia**

*SETTEMBRE 2017 - MARZO 2018*

- Attività di sostegno a minori ospiti della casa famiglia
- Affiancamento agli educatori
- Partecipazioni ad equipe con gli operatori della casa (psicoterapeuti ed educatori)
- Osservazione di colloqui psicologici attraverso il vetro unidirezionale
- Partecipazione e osservazione di CTU con la Dottoressa De Rosa presso il Tribunale dei Minori di Milano

### **Istituto di Psicosomatica Integrata**

*MARZO 2017 - SETTEMBRE 2018*

- Partecipazione a riunioni d'equipe multidisciplinari
- Partecipazione e osservazione di sedute di psicoterapia registrate
- Stesura di relazioni rispetto ai casi clinici discussi

### **Ospedale pediatrico Bambino Gesù**

*GENNAIO 2014 - MAGGIO 2014*

- Partecipazione e osservazioni di sedute psicologiche con minori e genitori
- Partecipazione e osservazione della somministrazione e scoring di test psicodiagnostici

## **ESPERIENZA DI VOLONTARIATO**

### **Neurosystem Health**

*MARZO-APRILE 2020*

- Sostegno e supporto psicologico telefonico e online agli utenti con diverse difficoltà psicologiche conseguenti al Covid

### **Urgenza Psicologica**

*ANNO 2019*

- Partecipazione a supervisioni d'equipe per la discussione di casi clinici
- Servizio di centralino per utenti con diverse difficoltà psicologiche
- Servizio di sostegno a pazienti che, dopo colloquio telefonico, necessitavano di un colloquio in presenza

### **Associazione Andrea Tudisco**

*2012 - 2016*

- Attività di ludoterapia con i bambini della casa e le loro famiglie
- Ludoterapia in corsia presso l'ospedale Sant'Andrea di Roma
- Assistenza e supporto a famiglie private che non partecipavano alla vita della casa di Andrea Tudisco
- Accompagnamento di minori e famiglie presso gli ospedali di Roma in cui avevano day hospital per eseguire le loro terapie

*Firola Terraud*